

2023학년도 종목별 배점표 및 실시요령

1. 편입 실기고사 종목별 최고-최저점 및 급간 점수 분포

1) 득점기준

성별	종목	등급(점수)	A (60)	B (50)	C (40)	D (30)	E (20)
			남자	메디신볼던지기 (m)	20 m 이상	19~19.9 m	18~18.9 m
	높이뛰기 (cm)	170 cm	165 cm	160 cm	155 cm	150 cm	이상
여자	메디신볼던지기 (m)	16 m 이상	15~15.9 m	14~14.9 m	13~13.9 m	13 m 미만	
	높이뛰기 (cm)	140 cm	135 cm	130 cm	125 cm	120 cm	이상

- ◎ 높이뛰기 종목에서 D등급에 도달하지 못한 수험생의 경우, 첫 번째 실시하는 높이에서 파울 3회를 한 경우 최하점수(E등급)를 부여한다.
- ◎ 메디신볼던지기의 경우 “실격” 한 자는 ‘0’점 처리한다
- ◎ 부분 결시자는 응시 과목은 점수 부여, 미응시 과목은 0점 처리하며 최종적으로 불합격 처리한다.

2) 평가 방법

- ◎ 평가는 남,여 별로 구분하여 실시한다.
- ◎ 각 종목별 득점은 ‘1’항에 제시된 득점기준 및 평가기준을 적용한다.
- ◎ 2개 종목의 실기점수를 합산하여 총 실기점수를 결정한다.

2. 편입 실기고사 종목별 실시 및 측정방법

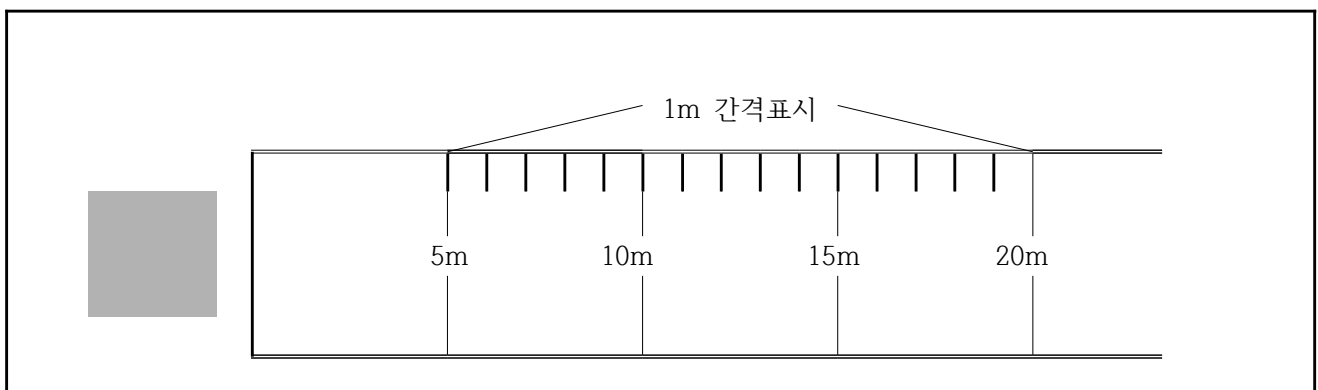
1) 메디신볼던지기

◎ 실시요령

- 가. “준비” 구령에 수험생은 메디신볼(남1kg, 여700g)을 머리 위에서 양손으로 잡고 두발을 편안한 넓이로 벌려 바닥에 고정시키고 준비 자세를 취한다.
- 나. “던져” 신호에 메디신 볼을 머리 위에서 오버헤드 드로우의 동작으로 던진다.
- 다. 다음의 경우는 파울이다.
 - 첫째, 어느 발이라도 구획선을 밟는 경우.
 - 둘째, 던지는 과정에서 어느 발이라도 지면에서 떨어지는 경우.
 - 셋째, 던진 볼이 지면에 닿기 전에 신체의 어느 부위라도 바닥에 닿는 경우.
 - 넷째, 던진 공이 구획선을 벗어나서 떨어지는 경우. 파울 2회는 실격 처리한다.
- 라. 2회의 시기 중 좋은 기록을 선택한다.
- 마. 이의제기는 해당종목의 측정이 완료되기 이전에 접수되어야 하며 이에 대한 판정은 해당종목 측정위원과 입회위원의 결정에 따른다.

◎ 측정요령

- 가. 던진 거리는 구획장소의 앞 기준선에서 볼이 착지한 지점까지의 직선거리를 0.1m 단위로 측정한다. (측정 단위 : 소수점 첫째 자리까지)



2) 높이뛰기

◎ 실시요령

- 가. 처음 시작 높이는 남자 155cm, 여자 125cm이며, 성공 시 5cm씩 높아지며 매 높이마다 3회 시도할 수 있다(성공 시 바로 다음 기록 도전).
- 나. 수험생은 공지된 높이 중 어느 높이에서든 시기를 시작해도 되나 3회 이내 성공하지 못할 시 더 이상 응시할 수 없으며 직전 기록만 인정한다.
(단, 높이를 낮추어 도전하는 것은 불가하다.)
- 다. 수험생은 자유로운 공중자세를 취할 수 있다.
- 라. 이의제기는 해당종목의 측정이 완료되기 이전에 접수되어야 하며 이에 대한 판정은 해당종목 측정위원과 임회위원의 결정에 따른다.

◎ 파울규정 (1회 실시한 것으로 간주)

- 가. 양발로 도약하는 경우
- 나. 공중동작으로 인해 가로대(bar)가 떨어진 경우
(단, 수험생이 착지 후 매트를 완전히 벗어난 이후에 가로대가 떨어지는 경우는 성공으로 간주한다.)
- 다. 지주의 수직면을 지나거나 또는 크로스바와 접촉이 있는 경우
- 라. 준비 구령 후 1분 이내 도약하지 않을 경우(시간 측정은 측정위원이 한다)